

Les Jardins Médicis

**Mai
2026**



Stéphanie MANGIN

*Directrice
de la Résidence
Les Jardins Médicis*



Au cœur de la cité médiévale de Provins, la maison de retraite médicalisée Les Jardins Médicis offre un cadre chaleureux et verdoyant. Un lieu authentique proche de Paris (1h environ), situé dans le sud-est du département de Seine-et-Marne, à 38 km de Coulommiers et 22 km de Nangis.

Construite autour d'une grande cour pavée, la résidence médicalisée Les Jardins Médicis dispose de nombreux espaces de vie spacieux et lumineux, à la décoration raffinée.

La maison de retraite Les Jardins Médicis accueille des personnes autonomes, en perte d'autonomie, dépendantes, atteintes de la maladie d'Alzheimer et/ou de troubles apparentés, en séjour permanent ou en séjour temporaire.

SOMMAIRE

Page 3

Actualités de la résidence

Pages 4 à 9

Retour sur les animations

Page 10

Le Cocooning

Pages 11 et 12

Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés

Pages 13

L'unité de Vie Alzheimer

Page 15

Activité en UVA

Page 16

Portrait de résident

Page 17

Portrait de collaborateur

Pages 18 et 19

Actualités administratives

Pages 20 à 23

Divertissements et solutions

Chers résidents et familles,

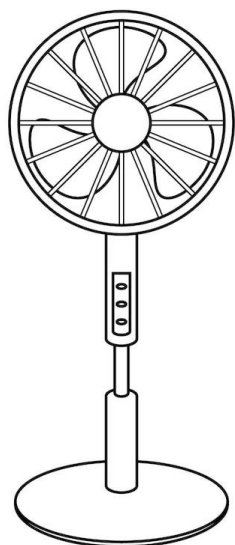
Nous sommes ravis de vous présenter chaque mois notre journal interne dédié à la vie au sein de la résidence Les Jardins de Médecis de Provins.

Dans le but d'enrichir ce journal et de le rendre encore plus pertinent pour l'ensemble de nos lecteurs, n'hésitez pas à vous rendre à l'accueil de la résidence afin de nous faire parvenir vos idées. Nous sommes impatients de les découvrir !



Actualités

Retour des beaux jours



Avec le retour des beaux jours, nous vous conseillons d'apporter des tenues plus adaptées (fluide, légère et élastique) et au besoin, faire un tri dans les vêtements d'hiver de votre parent.

N'oubliez pas de faire marquer tous les nouveaux vêtements en les déposant à l'accueil.

À noter



Administration

L'accueil est ouvert de 8h00 à 19h00 du lundi au dimanche.

En cas d'absence, merci de vous rapprocher des infirmières.



Horaires de culte

Église Saint-Ayoud

Le dimanche de 10h30 à 12h00

Prochain Conseil de la Vie Sociale
Juin 2026

De plus, n'hésitez-pas à apporter un chapeau et/ou un ventilateur pour son confort ainsi qu'un brumisateur.

Nous restons à votre disposition pour vous conseiller au besoin.



Animations

PETIT DEJEUNER À LA RESIDENCE

Ce matin, à 9h00, les résidents se sont retrouvés dans le salon pour partager un petit déjeuner. En pyjama ou habillé, les résidents étaient heureux d'être ensemble. Ce petit déjeuner était à la fois composé de sucré et de salé, que chacun a pu apprécier. Ils sont prêts à recommencer très vite.



Animations

CHASSE AUX OEUFS DE PAQUES

Comme chaque années, les résidents ont aidé les enfants du personnel à trouver les œufs cachés dans le jardin. Cette année, une chasse aux trésors leur a été proposée et tout le monde l'a trouvé.



SORTIE EXTERIEURE

SORTIE RESTAURANT : « L'USINE »

C'est toujours avec un grand plaisir que les résidents choisissent ce restaurant, l'Usine à Provins. A la fois convivial et généreux, chacun y trouve son bonheur gustatif.



Animations

Les anniversaires du mois

Bon anniversaire à tous les résidents
nés au mois de mars !

C'est accompagné de Jean-Claude à la chanson qu'elles ont soufflé leur bougie. Une part de gâteau, un verre de cidre et un cadeau ont clôturé cette belle journée.



Animations



APRES-MIDI THEMATIQUE : « LE CINEMA »

Pour cette après-midi sur le thème du cinéma, c'est Christophe qui nous fera découvrir des chansons liés au 7^{ème} art.



Animations

FETE DES FAMILLES DISCO SAMEDI 13 JUIN 2026 À PARTIR DE 11H30

Au programme :
spectacle de cabaret « année 70 Disco »,
barbecue et toute la journée différents jeux
vous seront proposés.

Alors ressortez vos pattes d'eph' et vos
robes à paillettes, nous nous chargeons de
la boule à facette

Cocooning

HARPE THERAPIE AU COCOONING

La harpe-thérapie est une approche innovante de la pratique musicale, qui se distingue de l'exécution instrumentale par sa finalité thérapeutique. Il ne s'agit pas de jouer pour soi-même, mais pour l'autre, en plaçant la musique de la harpe au cœur de la relation d'aide. Elle s'inscrit dans le vaste domaine de la musicothérapie, ou plus précisément de la musique thérapeutique, en se concentrant sur la connexion entre le son et le bien-être. Le harpe-thérapeute ne se contente pas d'interpréter un répertoire prédéfini, mais crée un dialogue musical avec le résident, basé sur l'écoute profonde, l'empathie et la relation sonore.



Pôle d'Activités et de Soins Adaptés

Qu'est-ce que le P.A.S.A. ?

Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (P.A.S.A.) permet d'accueillir des résidents de l'E.H.P.A.D ayant des troubles du comportement modérés.

Des activités sociales et thérapeutiques sont proposées au sein de ce pôle afin de s'adapter aux aspirations et besoins des participants.

Du lundi au vendredi, Alexandra et Emma s'affairent à proposer toujours plus d'activités diverses et variées pour offrir la possibilité aux résidents présents de mettre à profit leurs compétences.



Ci-dessus : La salle du P.A.S.A.

Les résidentes préparent les petits paniers qui seront posés sur les tables pour Pâques.



Pôle d'Activités et de Soins Adaptés

Les animations du P.A.S.A.

Les résidents ont réalisé de bien jolies décorations pour l'arrivée du printemps.

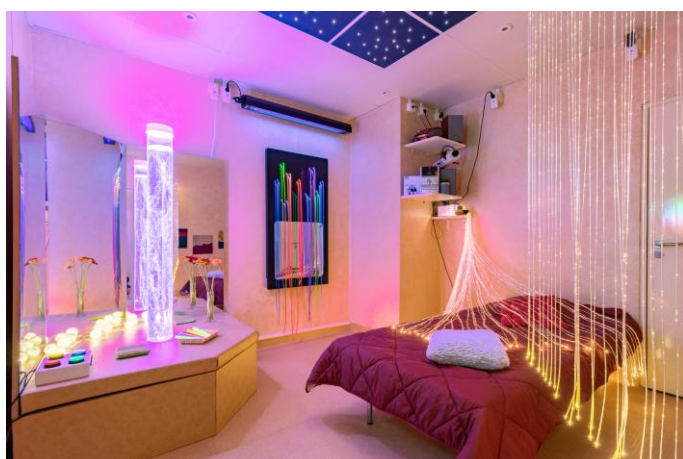


Unité de Vie Alzheimer

Qu'est-ce que l'Unité de Vie Alzheimer ?

Disposant de 27 chambres, l'Unité de Vie Alzheimer ou U.V.A., permet l'accompagnement et la prise en charge de résidents atteints de la maladie d'Alzheimer.

Ce pôle est réparti sur deux étages et comprend une salle nommée « Snoezelen » proposant une expérience multi-sensorielle aux résidents de l'U.V.A.. Entre éclairages tamisés, musiques douces, diffusion d'huiles essentielles et tableaux sensoriels, les participants se laissent aller à une ambiance agréable et relaxante.



Ci-dessus : Une chambre de l'U.V.A. et la salle « Snoezelen »

Unité de Vie Alzheimer

Les activités toujours plus diverses et variées

Tous les jours, les soignantes proposent aux résidents des activités. Celles-ci sont diverses et variées afin de s'adapter à chaque résident.

Ce mois-ci les résidents ont aidé les soignants dans les tâches de la vie quotidienne. C'est avec plaisir qu'ils aident au pliage des serviettes. Il ramassent également les verres et font la vaisselle.

Outre les activités manuelles, des jeux de mémoire et de logique leur sont proposés tout au long de la journée, en commençant par l'éphéméride le matin et des jeux de société ou des activités manuelles l'après-midi.

Pour préparer le printemps, un atelier décoration avec peinture et collage a été apprécié par les résidents. Nous vous laissons aller en unité pour admirer leurs œuvres.

MOTRICITE EN UVA

Les activités corporelles sont des activités physiques pour se dépenser, pour faire des mouvements de motricité globale ou fine.

Ces activités permettent aussi de mieux connaître son corps et de se ressourcer.

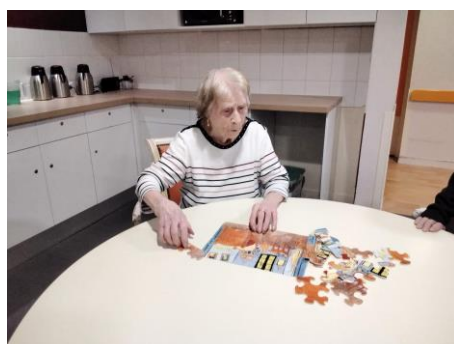
A travers différents ateliers, les équipes cherchent à stimuler la personne pour l'aider à rester en bonne santé aussi.



Activité en UVA

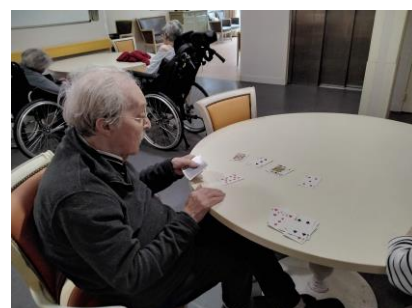
ACTIVITE MANUELLE

Diminution du stress, guérison de traumatismes, augmentation de la concentration et accomplissement personnel, nombreuses sont les vertus de la pratique d'une activité manuelle. Créer quelque chose de concret avec ses mains a un impact direct sur notre corps et notre esprit.



JEUX DE SOCIETE

Jeux de cartes, puzzles ou lecture, il y a toujours une activité proposée en UVA. En fonction de leur envie, les résidents sont sollicités par les soignants de l'UVA.



Portrait de résident



« Le vrai bonheur est de
faire des heureux. »

Monsieur PARIS Alain

Monsieur Paris Alain est né à Nanteuil-les-Meaux et a aujourd'hui 69 ans. Il fait partie des plus jeunes résidents.

Au cours de sa vie, il a travaillé dans différents secteurs, notamment dans les espaces verts et la manutention.

Monsieur Paris aime se promener, mais surtout, il apprécie aider les autres et apporter de la joie autour de lui.

En terme de gastronomie, il a une préférence pour le salé et aime toujours accompagner sa viande d'un peu de moutarde.

Portrait de collaborateur

Guilienne POMMET

Pouvez vous vous présenter ?

Je m'appelle Guilienne, j'ai 52 ans et je vis dans l'Aube. J'ai été responsable dans le commerce avant de me reconvertir dans le secteur médico-social en 2009.

J'ai travaillé auprès d'enfants ainsi que de personnes en situation de handicap mais c'est en maison de retraite que je me suis le plus épanouie, car j'ai, depuis mon enfance, une proximité naturelle avec les personnes âgées.

Quelle serait votre principale qualité ?

Mon humanité, ma patience même si, dans ma vie personnelle, il m'arrive parfois d'en manquer et mon authenticité.

L'authenticité peut sembler hors contexte, mais elle est en réalité fondamentale : elle permet d'être pleinement soi-même.

C'est une forme d'honnêteté qui favorise des échanges sincères avec les résidents et contribue à instaurer une relation de confiance et de proximité entre l'aidant et le résident.

Qu'est ce qui vous plaît le plus dans votre métier ?

Donner le sourire, susciter l'envie de chanter, de danser, de se sentir vivant et tout simplement de vivre ! J'aime valoriser les résidents et les voir gagner en confiance en eux.

Pouvez-vous décrire votre métier en 3 mots ?

Sincérité , humanité et authenticité

Avez-vous une anecdote à raconter sur votre métier ?

Dans un ancien établissement, je me souviens d'un résident qui ne marchait plus et dont l'état moral était très fragile : il avait été diagnostiqué dépressif. Au fil du temps, un lien s'est naturellement créé entre nous ; il appréciait ma personnalité, et cela lui redonnait le sourire. Quelques temps plus tard, j'ai changé d'établissement. Cependant, je suis revenue à l'occasion de l'anniversaire d'une ancienne collègue. Dès que le résident a appris ma venue, il m'a attendue et s'est même empêché de dormir pour pouvoir me voir. Mon départ l'avait beaucoup affecté, et cette situation m'a profondément touchée.

Bon à savoir

Coiffeuse

Mme.CRAPART Magalie
Le samedi de 10h00 à
18h00



Pédicures

Mme Coraline
FRANCART

Mme Elodie GAUDY
Mr JEUNEMAITRE
Charly

Le lundi de 15h00 à
17h00

Kinésithérapeutes

Mr.ATTAL Florent

Médecin Coordonnateur

Dr BAOUEB Inès

Mardi de 9h à 13h et de
14h à 18h45

Vendredi de 9h à 13h et
de 14h à 18h45

Médecin Prescripteur

Dr RAJAONAH Patrick

Lundi de 8h30 à 13h

Mardi de 8h30 à 13h

Mercredi de 14h30 à
18h30

Vendredi de 8h30 à 13h

Administration

Mails des membres de la Direction :

Directrice :

Madame Stéphanie MANGIN

Email : dir-medicis-provins@domusvi.com

Adjointe de Direction :

Madame Emilie FONTAINE

Email : adir-medicis-provins@domusvi.com

Infirmière Coordinatrice :

Madame Charlotte GROSBOIS

Email : idec-medicis-provins@domusvi.com

Responsable hôtelière :

Madame Coline SERRE

Email: hotellerie-medicis-provins@domusvi.com

Psychologue:

Madame Romane BOUVIER

Email: psy-medicis-provins@domusvi.com

N'hésitez-pas à leur transmettre directement vos demandes liées à leur fonction.

Des questions ?

En cas de besoin, l'ensemble de l'équipe de la résidence se tient à votre disposition pour répondre à vos questions.

Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

- **Mr PRIEUR Jean**
(94 ans) – Chambre 005
- **Mme FAVEROLLE Christiane**
(93 ans) – Chambre 130
- **M.PONNELLE Lionel**
(80ans) – Chambre 206

Départ



Nous présentons toutes nos condoléances aux familles de :

- **Mme MILLET Micheline** (91 ans)
- **Mme RONDEAU Cécile** (99 ans)
- **Mme BAUER Gisèle** (97 ans)
- **Mme MONTOUT Yolande** (83 ans)

Retours



Nous souhaitons un bon retour à :

- **Mme GUITTON Mireille**
- **Mr ROCIPON Robert**



Anniversaires



Au mois de janvier nous fêterons l'anniversaire de :

1. **Mme MERLIERE Mauricette**
née le 01 Mai (89 ans)
2. **Mme MIOT Catherine**
née le 01 Mai (80 ans)
3. **Mme JOLIN Ghislaine**
née le 02 Mai (98 ans)
4. **Mme FENART Marie-France**
née le 03 Mai (86 ans)
5. **Mme TERMENTINA Rosinda**
née le 03 Mai (82 ans)
6. **M DORMOIS Jean-François**
né le 15 Mai (78 ans)



7. **Mme BOUDIN Maryse**
né le 20 Mai (92 ans)
8. **Mme PASTOR Andréa**
née le 23 Mai (73 ans)
9. **Mme CORNU Colette**
né le 26 Mai (90 ans)
10. **Mme MARTINEZ Perfecta**
née le 26 Mai (88 ans)
11. **Mme LAPREE Mauricette**
né le 29 Mai (90 ans)
12. **Mme BOUFFLERD Annick**
née le 30 Mai (83 ans)

Jeux

Le saviez-vous ?

La résidence « Les Jardins Médicis » de Provins est construite là où se tenait il y a presque 200 ans la caserne de la ville érigée sous Napoléon

Histoire



La ville de Provins

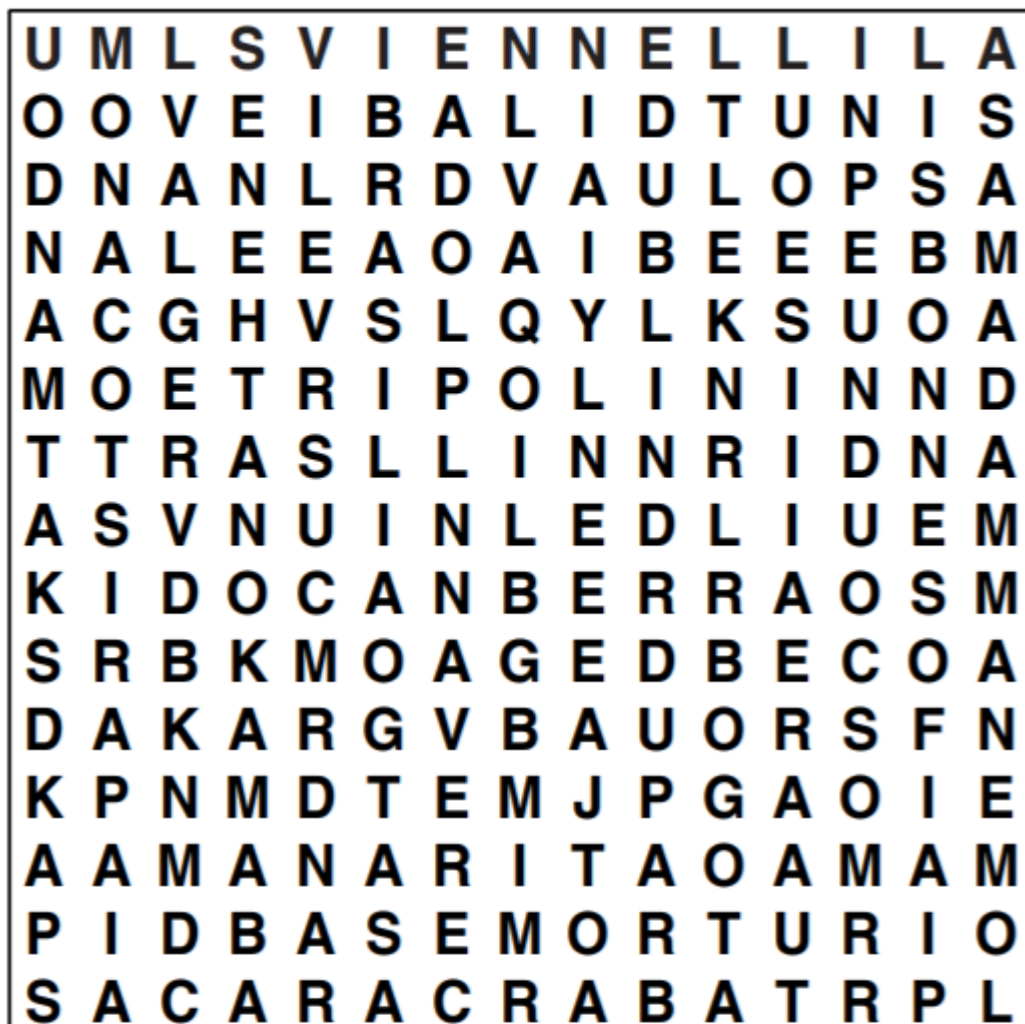
Connue pour sa cité médiévale, la jolie ville de Provins accueille de nombreux monuments historiques classés au patrimoine de l'UNESCO.



SUDOKU :

		3	8					5
			2			6	8	
7	8						9	1
2	7		5			9		
3	9		7		2		5	4
		6			4		7	8
8	2						1	6
	4	1			7			
6					5	8		

Mots Mêlés – Les capitales du monde



www.fortissimots.com

ALGER	KABOUL	RABAT
AMMAN	KATMANDOU	RIYAD
ATHENES	LILLE	ROME
BAGDAD	LIMA	SANAA
BALE	LISBONNE	SEOUL
BAMAKO	LOME	SINGAPOUR
BERLIN	LONDRES	SOFIA
BOGOTA	MADRID	TEHERAN
BRASILIA	MANILLE	TIRANA
CANBERRA	MONACO	TRIPOLI
CARACAS	MOSCOU	TUNIS
DAKAR	PANAMA	VARSOVIE
DAMAS	PARIS	VIENNE
DUBLIN	PEKIN	VILLE
EREVAN	PRAGUE	VILNIUS

Retrouvez la phrase mystère :

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Solutions

La phrase-mystère est : *la ville qui ne dort jamais* (New York)

Sudoku

1	6	3	8	7	9	4	2	5
4	5	9	2	3	1	6	8	7
7	8	2	4	5	6	3	9	1
2	7	4	5	1	8	9	6	3
3	9	8	7	6	2	1	5	4
5	1	6	3	9	4	2	7	8
8	2	5	9	4	3	7	1	6
9	4	1	6	8	7	5	3	2
6	3	7	1	2	5	8	4	9

Chers résidents et familles,

**C'est ainsi que s'achève l'édition de ce mois
du journal interne de la résidence. Nous
espérons qu'il vous a apporté informations,
rétrospectives et divertissements.**

**Nous avons hâte de vous retrouver le mois
prochain.**

Prenez soin de vous et à bientôt !

L'équipe Les Jardins de Médecis